

Istruzioni per realizzare il test:

- Se usi gli occhiali o le lenti a contatto per leggere, li devi indossare durante il test.
- Tieni la griglia a circa 30-40 cm di distanza dagli occhi in un ambiente ben illuminato.
- Esegui il test prima con un occhio, poi con l'altro occhio.
- Copri un occhio con il palmo della mano.
- Fissa con l'occhio scoperto il punto nero al centro della griglia.

Contatta il tuo professionista della salute visiva se:

1. **Non** riesci a vedere il punto nero al centro della griglia.
2. **Non** vedi tutti e quattro gli angoli della griglia
3. Vedi linee ondulate, interrotte o distorte.
4. Vedi zone sfocate, annebiate o vuote.
5. Vedi una macchia nera.
6. I quadrati hanno forma e dimensioni differenti l'uno dall'altro.

